

DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI STAJI AMAÇ ve HEDEFLERİ

AMAÇ: Bu stajda dönem V öğrencilerinin teorik dersler ve pratik uygulamalarla sık görülen deri hastalıklarının tanısını koyabilmeleri ve hastaları durumları konusunda bilgilendirerek hafif seyirli olgularda verilecek ilk basamak tedavileri öğrenmeleri amaçlanmaktadır. Tedaviye dirençli veya atipik seyirli olguların, premalign / malign olduğunu düşündükleri lezyonları olan hastaların ve az görülen veya tanısız zorluklar nedeniyle biyopsi ve nitelikli tedaviler gerektiren olguların 2. veya 3. basamak tanı ve tedavi ünitelerine yönlendirmeleri konusunda bilinçlendirilmeleri diğer bir amaçtır.

HEDEF: Stajı tamamlayan dönem V öğrencileri deri lezyonlarını, bunları etkileyebilecek faktörleri öğrenerek ve ayırıcı tanıları göz önünde bulundurarak tedavi ve bakım önerilerinde bulunabileceklerdir. Özellikle fasiyal dermatozlarda sık yapılan tanı ve tedaviyle ilgili hatalardan kaçınabilecek ve “öncelikle hastaya zarar vermeme” prensibine uygun olarak kendi sınırlarını belirleyebileceklerdir. Halk sağlığı açısından da önem taşıyan skabies, layşmaniazis, pedikülozis gibi paraziter, impetigo kontagioza gibi bakteriyel, lepra, deri tüberkülozu gibi mikobakteriyel, HPV, HSV gibi viral orjinli bulaşıcı deri ve sifiliz gibi veneryal hastalıkların tanısını koyabilecek, tedavilerini ve gerektiğinde sevk ve bildirimlerini yapabileceklerdir. Bunun yanında çevresel-fiziksel etkenlerle tetiklenen dermatozları, kuvvetli genetik yatkınlık gösteren deri hastalıklarını ve bölgemizde sık görülen genodermatozları öğrenerek toplumun bilinçlenmesine katkıda bulunabileceklerdir.

Ders 1: Sifiliz ve diğer veneryal hastalıklar

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri sifilizin toplum sağlığı için önemini, sifilizin evrelerini, ayırıcı tanısını, tanı metodları ve tedavisi hakkında bilgilendirilmiş olacaktır. Sifiliz dışı veneryal yolla bulaşan hastalıklar hakkında da genel bilgi sahibi olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Sifiliz” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Sifilizin bulaşma yolunu ve toplum sağlığı için önemini açıklayabilecek,
- Birinci devir sifiliz lezyon özelliklerini tanıyacak ve ayırıcı tanısını yapabilecek.
- Sifilizin evrelerini sayabilecek,
- Tanı ve tedavi takibi için gerekli testleri değerlendirebilecek.
- Tedavi hakkında bilgi sahibi olacak.
- Sifiliz dışı veneryal hastalıklar hakkında kısaca genel bilgi sahibi olacak.

Ders 2: Derinin viral hastalıkları

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri derideki viral hastalıklardan herpes simpleks, herpes zoster, verruka, molluskum contagiosum ve orf'un kliniği, tanı metodları, ayırıcı tanı ve tedavileri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Derinin viral hastalıkları” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Herpes simpleks, herpes zoster, verruka, molluskum contagiosum ve orf lezyonlarını klinik ve semptomatik olarak ayırtedebilecek.
- Herpes zosterin komplikasyonlarını tanımlayabilecek.
- Verruka çeşitlerini ayırtedebilecek.
- Verruka tedavileri hakkında bilgi sahibi olacak.

Ders 3,4. Endojen ve ekzojen ekzemalar

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri ekzema çeşitlerini tanıyarak, sebep olan faktörleri, tedavi ve korunma yöntemleri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Ekzemalar” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Ekzema çeşitlerini öğrenecek.
- Akut ve kronik ekzema ayrımını yapabilecek.
- Ekzemalara sebep olan faktörleri tanımlayabilecek.
- Sebep olan faktörlerden korunma yollarını açıklayabilecek.
- Hafif ekzema lezyonlarına tedavi verebilecek.

Ders 5. Kutanöz lenfomalar

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri deri lenfomalarının tanımı, sınıflandırılması ve tedavileri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Deri lenfomaları” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Deri lenfomalarının tanımını yapabilecek.
- Deri lenfomalarının sınıflayabilecek.
- Mikozis fungoides evrelerini sayabilecek, kliniği ve tedavileri hakkında bilgilenecek..
- Deri lenfoması düşündüğü bir hastayı bir üst sağlık merkezine yönlendirecek.

Ders 6. Kollajen doku hastalıklarında deri bulguları

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri kollajen doku hastalıklarından sistemik lupus eritematozus, dermatomyozit ve sklerodermanın lokal ve agresif multisistemik çeşitlerinin tanımı, kliniği, tanı yöntemleri ve tedavileri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Kollajen doku hastalıkları” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Kollajen doku hastalıklarının etiopatogenezini yorumlayabilecek.
- Sistemik lupus eritematozus, dermatomyozit ve sklerodermanın deri bulgularını açıklayabilecek.
- Diskoid lupus eritematozus ve morfea tanımı, kliniği ve tedavi metotları hakkında bilgilenecek.

Staj: Dermatoloji

Konu: Derinin bakteriyel hastalıkları

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri derideki bakteriyel hastalıklardan impetigo kontagioza, erizipel, sellülit, TEN,follikülit, fronkül,frönküloz, karbonkülün kliniği, tanı metodları, ayırıcı tanı ve tedavileri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Derinin bakteriyel hastalıkları” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- hastalıklardan impetigo kontagioza, erizipel, sellülit, TEN, follikülit, fronkül, frönküloz, karbonkül lezyonlarını klinik ve semptomatik olarak ayırtedebilecek.
- Erizipel ve sellülitin komplikasyonlarını tanımlayabilecek.
- Derinin bakteriyel hastalıkları çeşitlerini ayırtedebilecek.
- Streptokok ve stafilokok tedavileri hakkında bilgi sahibi olacak.

Staj: Dermatoloji

Konu: Derinin fungal enfeksiyonları

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri derideki fungal enfeksiyonları Tinea capitis,Tinea pedis Tinea unguium Tinea corporis Tinea incognita candida enfeksiyonları, pitriasis versicolor’un kliniği, tanı metodları, ayırıcı tanı ve tedavileri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Derinin bakteriyel hastalıkları” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- hastalıklardan enfeksiyonları Tinea capitis,Tinea pedis Tinea unguium Tinea corporis Tinea incognita candida enfeksiyonları, pitriasis versicolor’un lezyonlarını klinik ve semptomatik olarak ayırtedebilecek.
- Tinea pedis komplikasyonlarını tanımlayabilecek.
- Derinin fungal enfeksiyonları çeşitlerini ayırtedebilecek.
- Dermatofit candida enfeksiyonları, pitriasis versicolor’un tedavileri hakkında bilgi sahibi olacak.

Staj: Dermatoloji

Konu: Fiziksel etkenlere bağlı dermatozlar

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri Fiziksel etkenlere bağlı dermatozlar çeşitlerini tanıyarak, sebep olan faktörleri, tedavi ve korunma yöntemleri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Fiziksel etkenlere bağlı dermatozlar” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Corn verruca ayırımı yapabilecek. UVB soğuk radyasyona bağlı dermatozları tanımlayabilecek.
- Fiziksel etkenlere bağlı dermatozlar sebep olan faktörleri tanımlayabilecek.
- Sebep olan faktörlerden korunma yollarını açıklayabilecek.
- Fiziksel etkenlere bağlı dermatozlar lezyonlarına tedavi verebilecek.

Staj: Dermatoloji

Konu: Mikobakteriyel hastalıklar

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri lupus vulgaris, tüberküloz şankırı ve lepranın kliniği, tanı metodları, ayırıcı tanı ve tedavileri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Derinin viral hastalıkları” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Lupus vulgaris, tüberküloz şankırı ve lepranın lezyonlarını klinik ve semptomatik olarak ayırtedebilecek.
- Lupus vulgaris komplikasyonlarını tanımlayabilecek.
- Mikobakteriyel hastalıklar çeşitlerini ayırtedebilecek.

Staj: Dermatoloji

Konu: Genodermatozlar

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri epidermolizis bülloza, ihtiyosiz vulgariz, tüberoskleroz, inkontinensia pigmenti ve nörofibromatozusun kliniği, tanı metodları, ayırıcı tanı ve tedavileri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Genodermatozlar” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Hastalıklardan öğrencileri epidermolizis bülloza, ihtiyosiz vulgariz, tüberoskleroz, inkontinensia pigmenti ve nörofibromatozusun klinik ve semptomatik olarak ayırtedebilecek.
- Epidermolizis bülloza komplikasyonlarını tanımlayabilecek.
- Genodermatozlar çeşitlerini ayırtedebilecek.

Staj: Dermatoloji

Konu: Pigmentasyon bozuklukları

Amaç: Dersin sonunda dönem beş öğrencileri vitiligo, melazma, albinizm kliniği, tanı metodları, ayırıcı tanı ve tedavileri hakkında bilgilendirilmiş olacaktır.

Öğrenim Hedefleri:

“Derinin bakteriyel hastalıkları” dersinin sonunda dönem beş öğrencileri;

- Hastalıklardan vitiligo, melazma, albinizm lezyonlarını klinik ve semptomatik olarak ayırtedebilecek.
- Derinin pigmentasyon bozuklukları çeşitlerini ayırtedebilecek.
- Vitiligo ve melazma tedavileri hakkında bilgi sahibi olacak.

Ders 1: Psoriasis

Amaç: Dermatoloji stajının sonunda dönem V öğrencileri psoriasis tanısını koyabilecek, hastalara hastalıkları konusunda bilgilendirme yapabilecek ve az lezyonlu hastalarda lokal tedaviyi yapabilecek bilgi düzeyine ulaşabileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dönem V öğrencileri bu dersin sonunda;

- Psoriasis tanıyabilecek,
- Psoriasisin değişik klinik tiplerini değerlendirebilecek,
- Psoriasisin bulaşıcı bir hastalık olmadığını, kronikliğini bilecek ve hastalara izah edebilecek,
- Psoriasisin ayırıcı tanısını yapabilecek,
- Hangi hastalara lokal, hangi hastalara sistemik tedaviler verilmesi gerektiğini bilebilecek,
- Lokal tedavide hangi ilaç ve yöntemlerin kullanıldığını bilecek,
- Tedaviden sonra nükslerin sık görüldüğünü ve prognozu ifade edebileceklerdir.

Ders 2: Liken Planus, Pityriasis Rosea

Amaç: Dermatoloji stajının sonunda dönem V öğrencileri liken planus ve pityriasis rosea tanısını koyabilecek, hastalara hastalıkları konusunda bilgilendirme yapabilecek ve az lezyonlu likenli hastalarda lokal tedaviyi; pityriasis rosealı hastalarda tedaviyi yapabilecek bilgi düzeyine ulaşabileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dönem V öğrencileri bu dersin sonunda;

- Liken planusu ve pityriasis roseayı tanıyabilecek,
- Liken planusun değişik klinik tiplerini değerlendirebilecek,
- Liken planusun bulaşıcı bir hastalık olmadığını, kronikliğini bilecek ve hastalara izah edebilecek,
- Liken planus ve pityriasis roseanın ayırıcı tanısını yapabilecek,
- Hangi likenli hastalara lokal, hangi hastalara sistemik tedaviler verilmesi gerektiğini bilebilecek,
- Lokal tedavide hangi ilaç ve yöntemlerin kullanıldığını bilecek,
- Tedaviden sonra likende nükslerin sık görüldüğünü ve prognozu, pityriasis roseanın nüks eden bir hastalık olmadığını ve kendini sınırlayan bir hastalık olduğunu ifade edebileceklerdir.

Ders 3: Kütanöz layşmanyazis

Amaç: Dermatoloji stajının sonunda dönem V öğrencileri kütanöz layşmanyazis tanısını koyabilecek, hastalara hastalıkları konusunda bilgilendirme yapabilecek, hastalıktan korunma yolları ve tedavi hakkında yeterli bilgiye ulaşabileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dönem V öğrencileri bu dersin sonunda;

- Layşmanyazis hastalığının ne olduğunu, tiplerini ve bulaşma şeklini tanımlayabilecek,
- Kütanöz layşmanyazisin klinik seyrini ve farklı klinik görünümünün olduğunu bilecek,

- Kütanöz layşmanyazise nasıl tanı konulduğunu bilecek,
- Kütanöz layşmanyazisin ayırıcı tanısında hangi hastalıkların olduğunu değerlendirebilecek,
- Tedavide hangi ilaç ve yöntemlerin kullanıldığını sayabilecek,
- Layşmanyazisin eradike edilebilmesi için ne tür önlemlerin alınması gerektiğini bilecek.
- Hastalıktan korunabilme yollarını hastalara ifade edebileceklerdir.

Ders 4, 5: Otoimmün büllöz hastalıklar (Pemfigus, büllöz pemfigoid, dermatitis herpetiformis)

Amaç: Dermatoloji stajının sonunda dönem V öğrencileri otoimmün büllöz hastalıklar hakkında bilgi sahibi olacak ve hastaları ileri merkezlere yönlendirebileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dönem V öğrencileri bu dersin sonunda;

- Otoimmün büllöz hastalıkların neler olduğunu ve oluş mekanizmalarını kavrayacak,
- Otoimmün büllöz hastalıklar arasında ayırıcı tanıyı yapabilecek,
- Otoimmün büllöz hastalıkların tedavisinde neler kullanıldığını bilecek,
- Otoimmün büllöz hastalık şüphelenilen hastaların sevkini ve takibini yapabilecek
- Otoimmün hastalıkların prognozunu hastalara ifade edebilecektir.

Ders 6: Malign Melanoma

Amaç: Dermatoloji stajının sonunda dönem V öğrencileri melanoma hakkında yeterli bilgi düzeyine erişecek, hastaları ve toplumu hastalık hakkında uyurabilecek bilinç düzeyine ulaşabileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dönem V öğrencileri bu dersin sonunda;

- Melanomanın nasıl bir hastalık olduğunu, klinik tiplerini, risk faktörlerini
- Melanoma seyir ve prognozunu bilecek,
- Melanoma tedavisinin nasıl yapıldığını,
- Hangi durumlarda hastanın ileri bir merkeze sevk edilmesi gerektiğini öğrenecektir.

Ders 1. Akne vulgaris

Amaç: Staj sonunda dönem V öğrencileri akne vulgaris tanısını koyabilecek, hastaları akne konusunda bilgilendirebilecek; az lezyonlu hastalarda lokal tedaviyi yapabilecek bilgi düzeyine ulaşabileceklerdir. Akne tedavisinde kontrendike olan ve fasiyal dermatozlarda sıklıkla reçete edilen lokal kortikosteroidler gibi hatalı tedavi uygulamalarından kaçınabilecek, atipik ve ciddi akne formları hakkında fikir sahibi olarak bu hastaları en uygun tedaviyi alabilmeleri için dermatoloji uzmanına yönlendirebileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dersi alan dönem V öğrencileri;

- Akne vulgarisin “ergenlik” çağının normal bir belirtisi olmayıp rekürrenslerle seyreden ve tedavi gerektiren bir hastalık olduğu konularında hastayı bilgilendirebilecek,
- Akne vulgaris lezyonlarının niteliklerini ve karışabileceği hastalıkları öğrenerek sakıncalı tedavi ve bakım uygulamaları konusunda hastaları uyarabilecek,
- Akneli cildin bakımı, hastalığı ağırlaştır eden faktörler ve hormonal bozuklukların araştırılması gereken durumlar konusunda bilgi sahibi olabilecek,
- Lokal tedavinin yeterli olabileceği hafif akne tedavisi önerebilecek, sistemik veya komplike tedavilerin gerektiği orta ve şiddetli akneli hastaları dermatologa yönlendirebileceklerdir.

Ders 2. Rozasea

Amaç: Staj sonunda dönem V öğrencileri rozasea tanısını koyabilecek, hastaları hastalıkları konusunda bilgilendirebilecek ve az lezyonlu, başlangıç düzeyindeki olgularda lokal tedaviyi düzenleyebilecek bilgi düzeyine ulaşabileceklerdir. Ayrıca rozasea tedavisinde kontrendike olan ve fasiyal dermatozlarda sıklıkla reçete edilen lokal kortikosteroid uygulamasından kaçınabilecek, atipik ve ciddi rozasea formları hakkında fikir sahibi olarak bu hastaları en uygun tedaviyi alabilmeleri için dermatoloji uzmanına yönlendirebileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dersi alan dönem V öğrencileri;

- Rozasea lezyonlarını tanıyıp bu lezyonların niteliklerini, hastalığı ağırlaştır eden faktörleri ve karışabileceği hastalıkları öğrenerek hastaları bilgilendirebilecek,
- Rozasealı cildin bakımı, peeling gibi yanlış uygulamalardan ve güneşten korunması, rozaseayla ilişkili sistemik hastalıklar konusunda bilgi sahibi olarak bu bilgileri hastaya aktarabilecek,
- Lokal tedavinin yeterli olabileceği hafif olgularda uygun yaşam stili ve beslenme alışkanlıkları önerileriyle birlikte uygun tedaviyi önerebilecek,
- Sistemik tedavi gerektiren komplike, atipik ve ciddi rozasea olgularını dermatologa yönlendirebileceklerdir.

Ders 3. Behçet Hastalığı:

Amaç: Staj sonunda dönem V öğrencileri Behçet hastalığı tanısını koyabilecek, hastaları hastalıkları konusunda bilgilendirebilecek, sadece mukokutanöz tutulumlu ve hafif seyirli olgularda tedaviyi düzenleyebilecek bilgi düzeyine ulaşabileceklerdir. Behçet hastalığının multidisipliner yaklaşım gerektiren, ciddi morbiditelere neden olabilen ve ülkemizde sık görülen bir hastalık olduğu bilincine vararak hastaları bilgilendirebileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dönem V öğrencileri bu dersin sonunda;

- Behçet hastalığı tanısınımlayabilecek,
- Komplike olmayan olgularda hastalığı teşhis edebilecekler,
- Hafif olgularda tedaviyi düzenleyebileceklerdir.
- Hastalık ve neden olabileceği morbiditeler konusunda hastayı bilgilendirebilecek,
- Gerekli durumlarda ilgili disiplinlere hastayı yönlendirebileceklerdir.

Ders 4. Mukokutanöz premalign hastalıklar

Amaç: Staj sonunda dönem V öğrencileri mukokutanöz premalign lezyonları tanımlayabilecekler, etyolojik faktörleri öğrenerek önleyici tedbirler konusunda hastaları bilgilendirebileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dönem V öğrencileri bu dersin sonunda;

- Deri ve mukoza kanserlerinin önlenmesinde çok önemli olan ve erken tanımlandığında küratif tedavisi mümkün olan bu lezyonları teşhis edebilecekler,
- Hastaları lezyonların niteliği, olası sebepleri ve korunma yöntemleri konusunda bilgilendirebilecekler,
- Olguları dermatologa veya diğer ilgili disiplinlerdeki uzmanlara yönlendirebilecekler,
- Özellikle UV irradyasyonu, kimyasal karsinojenler, sigara ve tütün ürünleri gibi önlenemez dış etkenlerden korunma konusunda toplumun bilinçlendirilmesine katkıda bulunabilecekler.

Ders 5, 6. Bazal hücreli karsinom (BCC) ve skuamöz hücreli karsinom (SCC)

Amaç: Dönem V öğrencileri stajın sonunda en sık görülen nonmelanom deri kanseri olan BCC' yi ve 2. sıklıktaki SCC' yi tanıyabileceklerdir. Sorumlu endojen ve ekzojen faktörler, önleyici tedbirler ve hastalıklarının tedavisi konusunda hastaları bilgilendirebileceklerdir.

Öğrenim Hedefleri: Dönem V öğrencileri bu dersin sonunda;

- BCC ve SCC' nin klinik tiplerini, risk faktörlerini, tedavide kullanılan yöntemleri, seyir ve prognozlarını öğrenebilecekler,
- En iyi tedaviyle bile BCC' de yerde nüksler görülebileceğini ve BCC veya SCC gelişen hastaların ilerleyen zamanlarda normal popülasyona göre daha yüksek oranlarda yeni deri kanseri geliştirme riski taşıdıklarını bilerek bu hastaların düzenli dermatolojik muayenelerinin yapılmasına önayak olabilecekler,

- Çoğu BCC olgusunda klinik tanı, biyopsi, tedavi ve takibin; bazı SCC olgularında klinik tanı, biyopsi ve takibin dermatologlar tarafından yapılabileceği konusunda hastaları bilgilendirebilecekler,
- Hangi durumlarda hastanın cerrahiye veya daha ileri bir merkeze sevk edilmesi gerektiđine karar verebileceklerdir.