

# **FİZİKSEL TIP VE REH. ANABİLİM DALI STAJ PROGRAMI AMAÇ VE HEDEFİ**

## **AMAÇLAR**

Kas- iskelet sistemi hastalıkları için risk gruplarını tanımlamak, bu hastalarda uygun fizik muayene, tanı, tedavi yaklaşımlarını benimsemek

## **HEDEFLER**

1. Kas- iskelet sistemi hastalıkları için risk gruplarını tanımlayabilecek.
2. Kas- iskelet sistemi muayenesini yapabilecek
3. Kas- iskelet sistemi hastalıklarında uygun laboratuvar ve radyolojik tetkikleri isteyebilecek
4. Bölgesel ağrılarda kullanılan fizik tedavi yöntemlerini kavrayabilecek
5. Tedavi edici egzersizleri önerebilecek
6. Bölgesel ağrılarda tedaviye ve hastalığın ilerlemesini önlemeye yönelik koruyucu yaklaşımı açıklayabilecek
7. Kas iskelet sistemi hastalıklarında kullanılan ilaç gruplarının etki ve yan etkilerini açıklayabilecek
8. Non steroid anti inflamatuvar ilaç gruplarını uygun hastalar için reçete edebilecek
9. Kas- iskelet sistemi hastalarını doğru zamanda ilgili branşa yönlendirebilecek

**DÖNEM 5 FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON STAJ PROGRAMI**

Staj Süresi: 2 Hafta

Staj Sorumlusu: Doç. Dr. Ali Aydeniz

1.Hafta Pazartesi		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T	Fizik tedavi ve rehabilitasyon tanım, işleyiş, ve değerlendirme hakkında bilgilendirme	Doç. Dr. Ali Aydeniz
09:30	10:15	T	Fizik Tedavi Modaliteleri Elektroterapi	Doç. Dr. Ali Aydeniz
10:30	11:15	T	Kronik yaygın ağrılar ve fibromyalji	Prof. Dr. Ali Gür
11:30	12:15	T	Bölgesel ağrılar miyofasyal ağrı	Prof. Dr. Ali Gür
13:15	14:00	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
14:15	15:00			
15:15	16:00			
16.15	17.00			
1. Hafta Salı		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T	Romatoid Artritte Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon	Doç. Dr. M. Serdar Akaltun
09:30	10:15	T	Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Prof. Dr. Özlem Altındağ
10:30	11:15	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
11:30	12:15			
13:15	14:00	T	Tedavi edici egzersizler	Doç. Dr. Ali Aydeniz
14:15	15:00	T	Tuzak nöropatiler ve rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ali Aydeniz
15:15	16:00	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
16.15	17.00			
1. Hafta Çarşamba		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T	Osteomalazi ve rehabilitasyonu	Prof. Dr. Ali Gür
09:30	10:15	T	Osteoporoz ve rehabilitasyonu	Prof. Dr. Ali Gür
10:30	11:15	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
11:30	12:15			
13:15	14:00			
14:15	15:00			
15:15	16:00			
16.15	17.00			
1. Hafta Perşembe		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T	Steroidlerin akılcı ilaç kullanımı	Prof. Dr. Ali Gür
09:30	10:15	T	Nonsteroidal antiinflamatuvar ilaçların akılcı kullanımı	Prof. Dr. Ali Gür
10:30	11:15	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
11:30	12:15			
13:15	14:00	T	Boyun muayenesi ve ağrıları	Prof. Dr. Özlem Altındağ
14:15	15:00	T	Omuz muayenesi ve ağrıları	Prof. Dr. Özlem Altındağ
15:15	16:00	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
16.15	17.00			
1. Hafta Cuma		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T	Romatoid artrit	Doç. Dr. M. Serdar Akaltun
09:30	10:15	T	Kristal artropatiler	Doç. Dr. M. Serdar Akaltun
10:30	11:15	T	Osteoartrit ve rehabilitasyonu	Prof. Dr. Özlem Altındağ
11:30	12:15			
13:15	14:00	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
14:15	15:00			
15:15	16:00			
16.15	17.00			

2.Hafta Pazartesi		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T	Bel ağrısı ve rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ali Aydeniz
09:30	10:15	T	Kalça ağrısı ve rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ali Aydeniz
10:30	11:15	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
11:30	12:15			
13:15	14:00	P	Bel ve Alt Ekstremitte Ağrıları Pratik Uygulama	Doç. Dr. Ali Aydeniz
14:15	15:00	T/P	Grup 2: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
2. Hafta Salı		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T	Ankilozan Spondilitte Tamı, Tedavi ve Rehabilitasyon	Doç. Dr. M. Serdar Akaltun
09:30	10:15	T	Serebral palsi ve Rehabilitasyon	Doç. Dr. M. Serdar Akaltun
10:30	11:15	T/P	Grup 1: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
11:30	12:15			
13:15	14:00	P	Boyun ve Omuz Ağrıları Pratik Uygulama	Prof. Dr. Özlem Altındağ
14:15	15:00	T/P	Grup 2: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
2. Hafta Çarşamba		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T	Diz ağrısı ve rehabilitasyonu	Doç. Dr. Ali Aydeniz
09:30	10:15	T/P	Grup 2: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
10:30	11:15			
11:30	12:15	T	İnme (hemipleji) rehabilitasyonu	Prof. Dr. Özlem Altındağ
13:15	14:00	T/P	Grup 2: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
14:15	15:00			
15:15	16:00			
16.15	17.00			
2. Hafta Perşembe		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	T/P	Grup 2: Poliklinik, Servis, Ayaktan Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Reh. Öğretim üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
13:15	14:00			
14:15	15:00		SERBEST ÇALIŞMA	
15:15	16:00			
16.15	17.00			
2. Hafta Cuma		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15		STAJ DEĞERLENDİRME SINAVI	
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
13:15	14:00			
14:15	15:00			
15:15	16:00			
16.15	17.00			